

## LOCAL

### Villa Ártemis

Estrada dos Venâncios, 2055  
São Roque – SP

## DATA

25 a 27 de abril de 2025

Inicia sexta, 19:30

Termina domingo, 13h

## INSTRUTORES

Benedikt Loser (Suíça)

Patricia Walker (Suíça)

Pablo Faria (assistente)

## TELEFONE

(19)98981-1382

## EMAIL

benedikt@fokus-empathie.ch

cnv@pablofaria.com.br

## LÍNGUA

Português (haverá  
tradução ao vivo de inglês  
para português)

## VISÃO GERAL

Este treinamento residencial de 2 dias é um convite para mergulhar ainda mais na mentalidade da Comunicação Não Violenta (CNV) e desenvolver ainda mais suas habilidades. Você integrará a CNV de forma mais profunda no seu cotidiano. Os muitos exercícios aprofundados irão refinar suas habilidades e fortalecer sua capacidade de se conectar de forma autêntica.

**O que esperar** – Autocompaixão aprofundada: aplicar a CNV de forma mais intuitiva em momentos desafiadores; Mais tempo para trocas: reflexão e encontros autênticos em grupo; Novas abordagens & exercícios: reconhecer, explorar e transformar conscientemente padrões de reação espontâneos; Estar em relação: pela conexão em si (e não apenas para atingir um objetivo); Percepção mais aguçada de crenças, vergonha, raiva e padrões mais profundos.

**Metodologia** – Blocos de informação teórica e aulas didáticas serão seguidos de exercícios nos quais você será apoiado pelos formadores e pelos participantes para colocar em prática o que ouviu. Você terá a oportunidade de experimentar e vivenciar as novas atitudes e habilidades de relacionamento. O foco está na aplicação prática. A reflexão e o inquérito aprofundam a experiência. Trabalhamos orientados a processos com diversas mídias e métodos para tornar a experiência variada, alegre e fácil.

## REQUISITOS

Conhecimento básico de CNV na forma de um seminário introdutório com duração de vários dias ou equivalente é um pré-requisito. Por favor, converse conosco em caso de dúvida.

## SOBRE OS FACILITADORES

**Benedikt** é [treinador certificado e Assessor](#) junto ao Centro para Comunicação Não-Violenta (CNVC, EUA), especializado em educação de adultos, concepção e entrega de treinamento, psicologia, neurociência e coaching. Desde 2012, atua como treinador, facilitador e *coach* em tempo integral. Ele trabalha com indivíduos, equipes e organizações, individualmente ou em grupos com até centenas de pessoas, principalmente em toda a Europa, ensinando “habilidades interpessoais” para liberar potenciais bloqueados.

**Patricia** é [treinadora certificada e Assessora em treinamento](#) junto ao Centro para Comunicação Não-Violenta (CNVC, EUA). Especialidades: Master Life & Relationship Coach certificado ECA/ICI, Supervisora orientada a processos, coach e consultora organizacional BSO; Diploma em "Psicologia orientada para processo", de acordo com o Dr. Arnold Mindell. Instrutora do curso de certificação SVEB.

**Pablo** é candidato à certificação pelo CNVC e é pesquisador e docente na área de Linguística na Universidade Estadual de Campinas. Atualmente, oferece cursos de extensão e treinamentos corporativos sobre CNV.

## PARA CANDIDATOS À CERTIFICAÇÃO PELO CNVC (EUA)

Os dois dias do retiro são válidos como dias de treinamento para aquelas pessoas interessadas em se certificar junto ao Centro para Comunicação Não-Violenta dos EUA ou que já estejam em processo de certificação.

## INVESTIMENTO (HOSPEDAGEM + ALIMENTAÇÃO + PARTICIPAÇÃO)

### Antecipado (inscrição até 15/março):

- Quarto triplo: R\$ 1.300,00 (por pessoa)
- Quarto duplo: R\$ 1.400,00 (por pessoa)
- Quarto individual: R\$ 1.750,00 (por pessoa)

Obs.: Membros da **Comunidade Girafando** tem desconto de R\$110,00 no valor total.

### Tardio (inscrição de 16/março a 1/abril):

- Quarto triplo: R\$ 1.400,00 (por pessoa)
- Quarto duplo: R\$ 1.500,00 (por pessoa)
- Quarto individual: R\$ 1.850,00 (por pessoa)

Obs.: Membros da **Comunidade Girafando** tem desconto de R\$130,00 no valor total.

### Outras informações:

1. No caso de acompanhante sem participação no retiro, é preciso preencher a ficha de inscrição indicando ser acompanhante. Crianças até 5 anos tem gratuidade na acomodação. De 6 a 10, desconto de 50%.
2. O valor do retiro deve ser pago preferencialmente via Pix ou transferência bancária aos organizadores, em até 2x (com a última parcela sendo paga até 21 de abril). Se precisar pagar por boleto ou cartão de crédito, entre em contato com os organizadores. Se necessário, nota fiscal pode ser providenciada.
3. Cancelamento até 31/março, reembolso de 100%. Para cancelamentos entre 1 e 21 de abril, há reembolso de R\$ 750,00 para quarto triplo, R\$ 850,00 para quarto duplo e R\$ 1.200,00 para quarto individual.
4. Estamos fazendo um evento com intuito de ser acessível e por isso os valores estão no limite para cobrir os custos de realização. Por esta razão, infelizmente não temos condições de oferecer bolsas. Alternativamente, estamos abertos a considerar condições de pagamento que facilitem sua participação.

## INSCRIÇÃO NO RETIRO

Para se inscrever neste curso, por favor acesse o link abaixo. Para quem precisar, será possível emitir nota fiscal relativa ao evento. Link para inscrição: <https://forms.gle/K6C4LZ8LsZGCsfsq8>

